

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

A lire avec attention avant de remplir très lisiblement votre bulletin d'inscription ci-après.

Seuls les licenciés FFCT, et/ou les licenciés membres des fédérations étrangères pourront participer aux circuits de randonnées. Afin de nous permettre de nous organiser au mieux, le nombre de participants (cyclotouristes + accompagnateurs) sera limité en fonction des possibilités d'hébergement.

### 1 - Identité des participants

Licenciés FFCT et leur famille (ascendants, descendants, conjoints, concubins déclarés, pacsés, enfants sous tutelle).

Un contrôle strict des participants et des accompagnateurs sera effectué à la permanence, sur les lieux d'hébergement fédéraux et aux points d'accueil. Tous les participants et accompagnateurs devront être inscrits sur le bulletin d'inscription afin de posséder un badge pour le présenter à tous les contrôles.

**Seuls les licenciés inscrits reçoivent des cartes de route et des plaques de cadre.**

### 2 – Droits d'inscription

En accord avec la FFCT, les droits d'inscription reçus **après le 1<sup>er</sup> juillet 2011 seront majorés de 50%** sauf pour les étrangers, cachet de la poste faisant foi ou date d'envoi du courriel.

Le tarif préférentiel de 14 euros s'applique aux seuls bénéficiaires de la **licence famille FFCT** : conjoint, concubin, pacsé licencié ou jeune de 18 à 25 ans résidant à la même adresse que le premier licencié.

Une demande d'annulation pour cas de force majeure dûment justifiée et formulée par écrit sera recevable avant la date du 15 juillet 2011.

Pour toute annulation après cette date, les droits d'inscription resteront acquis en totalité à l'organisation pour frais de constitution de dossier.

Les prestations : Excursions, Randonnées Pédestres et Cyclo-Découvertes® **ne seront en aucun cas remboursées pour toute annulation postérieure au 15 juillet 2011.**

Toute absence de souscription d'une assurance contre les accidents corporels entraîne ipso facto la renonciation du participant à tout recours à l'encontre de l'organisation et de la FFCT au titre de ce risque.

### 3 – L'accueil des jeunes

L'accueil des jeunes se fera au collège Saint Thomas d'Aquin (à 500 m de la permanence).

Le bulletin d'inscription «jeunes» est à compléter pour chaque enfant et à joindre à votre dossier.

Ne pas oublier de renseigner le paragraphe 2 du bulletin individuel et familial.

### 4 – Hébergement

**Les campings fédéraux** sont situés à la périphérie de Flers (le plus éloigné à 5 km).

Les organisateurs rappellent que les campings fédéraux sont des campings provisoires et, qu'à ce titre, ils ne peuvent proposer les mêmes prestations d'hébergement et de confort que les campings privés (pas d'électricité sur les emplacements). Un camping sera aménagé pour les personnes avec handicap, le signaler par courrier, ou dans la rubrique commentaire pour les inscriptions par internet, pour l'attribution d'emplacements dans ce camping.

**Les hébergements collectifs** se feront dans un rayon de 16 km. Les petits déjeuners ne sont pas compris dans le prix des hébergements collectifs. Les draps, couvertures ou couettes et traversins ne sont pas fournis.

**Hébergement chez l'habitant** : remplissez le questionnaire page 2 et vous recevrez une proposition d'hébergement avec l'acqué de réception de votre inscription.

**Pour ceux qui souhaitent être hébergés ensemble (campings, dortoirs ou logement chez l'habitant) regroupez vos dossiers d'inscription, précisez vos souhaits et transmettez-les par courrier ou dans la rubrique commentaire pour les inscriptions par internet. Nous ferons notre possible pour satisfaire votre demande.**

### 5 – Restauration

Une restauration du terroir et de qualité se prépare à l'avance. Pour mieux vous servir et faciliter le travail du traiteur, inscrivez-vous maintenant. Les inscriptions sur place seront limitées.

Les repas du pique-nique du jeudi 04 août ne se feront que sur réservation.

### 6 – Excursions

Rappel : l'inscription à la Semaine fédérale est obligatoire pour participer aux excursions. Le nombre est limité.

La prestation comprend le transport, les entrées et l'accompagnement par des guides. Restauration : repas tiré du sac.

### 7 – Randonnées pédestres

Rappel : l'inscription à la Semaine fédérale est obligatoire pour participer aux randonnées pédestres.

Le nombre d'inscrits est limité à 200 personnes/jour par randonnée. L'encadrement est assuré par des accompagnateurs.

La prestation comprend le transport et les visites. Restauration : repas tiré du sac à la charge du participant ou organisation, selon votre choix.

Des vêtements adaptés et de bonnes chaussures de marche sont recommandés.

Pour des raisons de sécurité, nos amis à quatre pattes ne sont pas admis.

## 8 – Cyclo-découvertes®

Le nombre est limité à 2 groupes de 80 participants par jour. Repas tiré du sac à la charge du participant. Les participants se rendront par leurs propres moyens au lieu de départ, distant de 0 à 17 km de Flers. L'encadrement est assuré par des accompagnateurs et les visites sont comprises dans le prix. Prévoir des petits développements. Rappel : les Cyclo-découvertes® ne sont ouvertes qu'aux licenciés FFCT.

## 9 – Accusé de réception

### Important :

l'accusé de réception sera envoyé après enregistrement de **votre dossier complet** comportant :

- **le bulletin d'inscription**, correctement rédigé et vérifié, accompagné, le cas échéant, du bulletin jeune.
- **un chèque** (à l'ordre du **COSFIC Flers 2011**) du montant global des prestations et inscriptions.

Pour une inscription par courrier, ou via internet sans adresse courriel, faire parvenir une enveloppe timbrée au tarif en vigueur jusqu'à 20g avec vos noms et adresse pour l'envoi de l'accusé de réception.

Pour une inscription via internet avec adresse courriel, l'accusé de réception est envoyé par courriel. **Pour ce type d'inscription, le règlement par carte bancaire** est à privilégier : simplification, rapidité du traitement du dossier et bien sûr, sécurisation du paiement.

**Tout dossier incomplet ne pourra être traité**, ce qui retardera votre inscription.

Les dossiers seront retirés sur le site de Montilly-sur-Noireau (fléché sur les voies d'accès "dossiers") à partir du vendredi 29 juillet à 14h. L'accueil pour les cyclos campeurs et les « train + vélo » se fera à la gare de Flers, à partir de la même heure. L'accès au site de Montilly-sur-Noireau ne sera ouvert aux véhicules qu'à partir de 13h. La permanence sera ouverte à partir du samedi 30 juillet à 14h, les hébergements collectifs à partir du samedi 30 juillet à 10h. Aucun accès à ces sites ne sera possible, ni accepté avant ces dates et heures.

## 10 - Sécurité

Les participants s'engagent à respecter le Code de la route en toutes circonstances et les consignes écrites et verbales des organisateurs ou de leurs représentants dûment accrédités, notamment, éclairage et vêtement fluorescent pour randonnée nocturne VTT. Chaque participant devra avoir sur lui sa fiche d'identification pour tous problèmes pouvant intervenir lors des randonnées.

## BULLETIN DE RÉSERVATION de logement chez l'habitant

À compléter et à renvoyer impérativement avec votre bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Pays : ..... Mail : .....

Tél. : ..... Portable : .....

Du : — / — / au — / — (30/07/2011 minimum au 08/08/2011 maximum)

### Logement chez l'habitant

Nombre de personnes

Nombre de lits 1 place

Nombre de lits 2 places

Possibilité cuisine oui  non

Animaux oui  non   
Si oui, précisez : .....

Fumeurs oui  non

### Camping chez l'habitant (wc et douches à disposition)

Caravane ou camping-car de l'hébergeur

Nombre de personnes

Nombre de lits 1 place

Nombre de lits 2 places

Caravane ou camping-car du cyclotouriste

Nombre de personnes

Recherche location caravane sur camping fédéral oui



## Bulletin d'inscription individuel ou familial

### 4) Restauration (à la permanence)

	Vend.	Sam.	Dim.	Lund.	Mar.	Mer.	Jeud.	Vend.	Sam.	Dim.	Nombre	Montant		
	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18	- 18 + 18		- 18 + 18	Tarif -18	Tarif +18
Nombre de petits-déjeuners <sup>(3) (4)</sup>											X	2,50 € =	5 € =	
Nombre de repas du soir <sup>(3)</sup>											X	6,50 € =	13 € =	
Repas de clôture le samedi 6 août soir											X	25 € =	25 € =	
Pique-nique médiéval jeudi 4 août à Domfront											X	10 € =	10 € =	
Buffet du dimanche 7 août midi											X	13 € =	13 € =	
<b>SOUS-TOTAL 4</b>														

<sup>(3)</sup> Les mineurs bénéficient du demi-tarif pour les petits-déjeuners et les repas du soir commandés lors de l'inscription sauf pour le pique-nique, le repas de clôture et le buffet du dimanche où ils paieront plein-tarif. Des tickets de couleur leurs seront remis lors de la remise des dossiers d'inscription.

<sup>(4)</sup> Hébergements collectifs pour les personnes logées en internat sur Flers, le petit déjeuner sera pris à la permanence. Pour les personnes logées en dehors de Flers, le petit déjeuner sera pris sur le lieu d'hébergement.

### 5) Réservation excursions à la journée.

Nombre limité par jour, réparties sur plusieurs visites. Repas tiré du sac, transport et visites inclus.

#### Lundi 1<sup>er</sup> août

	Nombre	Tarif	Montant
Le Mont Saint-Michel : merveille rendue à la mer	X	40 € =	
Granville...beau détour de la baie du Mont Saint-Michel	X	30 € =	
Les plages du débarquement : lieux de mémoire	X	37 € =	
Guillaume le conquérant : la fabuleuse épopée	X	26 € =	
Le Perche : savoir-faire et tradition	X	30 € =	

#### Mardi 2 août

Le Mont Saint-Michel : merveille rendue à la mer	X	40 € =	
Granville...beau détour de la baie du Mont Saint-Michel	X	30 € =	
Les plages du débarquement : lieux de mémoire	X	37 € =	
Pays d'Auge : un paysage de carte postale	X	32 € =	
Le Haras du Pin : Versailles du cheval	X	33 € =	

#### Mercredi 3 août

Le Mont Saint-Michel : merveille rendue à la mer	X	40 € =	
La vallée de la Sienne : Hambye et Villedieu-les-Poêles	X	29 € =	
Les plages du débarquement : lieux de mémoire	X	37 € =	
La Côte Fleurie : une séduction au-delà des modes et du temps	X	31 € =	
Alençon, l'élégante	X	30 € =	

#### Vendredi 5 août

Le Mont Saint-Michel : merveille rendue à la mer	X	40 € =	
La vallée de la Sienne : Hambye et Villedieu-les-Poêles	X	29 € =	
Les plages du débarquement : lieux de mémoire	X	37 € =	
Guillaume le conquérant : la fabuleuse épopée	X	26 € =	
Les 3 C du Pays d'Auge Ornaï : Cidre, Camembert et Cheval	X	26 € =	

#### Samedi 6 août

Le Mont Saint-Michel : merveille rendue à la mer	X	40 € =	
Promenade champêtre au coeur des marais du Cotentin	X	40 € =	
Les plages du débarquement : lieux de mémoire	X	37 € =	
La Côte Fleurie : une séduction au-delà des modes et du temps	X	31 € =	
Détours en Normandie-Maine	X	29 € =	

**SOUS-TOTAL 5**

N° DOSSIER

Réservé à l'organisateur

## Bulletin d'inscription individuel ou familial

### 6) Randonnées pédestres à la journée

Limité à 200 personnes/jour. Repas tiré du sac ou organisation.

	Nombre	Repas tiré du sac	Nombre	Repas organisation		Nombre	Tarif	Montant
Dimanche 31/07 - Traversée à pied de la baie du Mont Saint-Michel		0 €		9 €	+	X	26 € =	
Lundi 01/08 - Au fil de l'Orne		0 €		9 €	+	X	12 € =	
Mardi 02/08 - Au pied des cascades de Mortain		0 €		9 €	+	X	12 € =	
Mercredi 03/08 - Baignoles dans son écrin de verdure		0 €		9 €	+	X	12 € =	
Jeudi 04/08 - La cité médiévale de Domfront (sans transport)					+	X	5 € =	
Vendredi 05/08 - Au pays du cheval : le haras du Pin		0 €		9 €	+	X	16 € =	
Samedi 06/08 - La Suisse Normande		0 €		9 €	+	X	9 € =	

SOUS-TOTAL 6

### 7) Randonnée nocturne VTT - Cochez la case correspondante à votre choix. Limitée aux 100 premiers inscrits.

	oui <input type="checkbox"/>	non <input type="checkbox"/>	Nombre
Mardi 2/08			

### 8) Cyclo-découvertes<sup>®</sup> - 60 km maxi - limitées à 160 personnes par jour (2 randonnées de 80 personnes par groupes de 20). Repas tiré du sac..

	Nombre	Tarif	Montant
Dimanche 31/07 - Visite de Flers (à pied)	X	3 €	
Lundi 01/08 <b>1</b> - Le bocage Athisien (46 km) <b>2</b> - Les chouans (57 km)	<b>1</b> <b>2</b> X	10 €	
Mardi 02/08 <b>1</b> - Le bocage Athisien (46 km) <b>2</b> - Le houlme (51 km)	<b>1</b> <b>2</b> X	10 €	
Mercredi 03/08 <b>1</b> - Le houlme (51 km) <b>2</b> - Les mines de fer au pays de Lancelot (56 km)	<b>1</b> <b>2</b> X	10 €	
Jeudi 04/08 - Vers le Domfrontais (26 km)	X	5 €	
Vendredi 05/08 <b>1</b> - Les mines de fer au pays de Lancelot (56 km) <b>2</b> - La Suisse Normande (43 km)	<b>1</b> <b>2</b> X	10 €	
Samedi 06/08 <b>1</b> - La Suisse Normande (43 km) <b>2</b> - Les chouans (57 km)	<b>1</b> <b>2</b> X	10 €	

Cochez la ou les cases correspondant à votre choix. Ce choix n'est qu'indicatif, l'organisation se réserve le droit de vous proposer une autre journée compte tenu du nombre d'inscrits.

SOUS-TOTAL 7

### 9) Prestations VTT

	Nombre	Tarif	Montant
Ravitaillements d'appoint spécifiques	X	5 €	

SOUS-TOTAL 8

### 10) Prestations diverses

	Nombre	Tarif	Montant
Lundi 01/08 : Spectacle organisé par la ville de Flers - Thème du cheval - limité à 1200 personnes	X	Sur herbe : 5 € <sup>(5)</sup>	
	X	Tribune : 8 € <sup>(5)</sup>	
Mardi 02/08 : Spectacle organisé par la ville de Flers - Thème du cheval - limité à 1200 personnes	X	Sur herbe : 5 € <sup>(5)</sup>	
	X	Tribune : 8 € <sup>(5)</sup>	
Jeudi 04/08 : Soirée Bœuf grillé organisé par la ville de Flers - limité à 500 personnes	X	Adulte 15 € <sup>(5)</sup>	
	X	Moins de 12 ans 10 € <sup>(5)</sup>	
Médaille souvenir de la Semaine fédérale à Flers	X	10 € <sup>(5)</sup>	
Cruchon de pays de Calvados 50 cl <sup>(6)</sup>	X	20 € <sup>(6)</sup>	
Film vidéo souvenir (port inclus)	X	25 €	
Peluche de la mascotte Jolie Mandie . 2 tailles.	Petit	9 € <sup>(5)</sup>	
	Moyen	12 € <sup>(5)</sup>	
	Lot de 2 : petit et moyen	20 € <sup>(5)</sup>	
Achat planche de tickets de valeur	X	20 €	

<sup>(5)</sup> Les quantités disponibles à l'achat pendant la Semaine Fédérale de Flers seront très limitées.

<sup>(6)</sup> L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

SOUS-TOTAL 9

TOTAL GÉNÉRAL : 1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 =

€



“ Bonjour ! Je m'appelle JOUEMANDIE et je suis la mascotte de la Semaine fédérale 2011 à Flers. Tous celles et ceux qui voudront m'adopter, rempliront la case de leur choix ci-dessus, sachant que vous me trouverez en deux tailles. Je vous souhaite à tous une bonne pédalée ainsi qu'une belle découverte de ma JOUEnormANDIE ”

## Bulletin d'inscription individuel ou familial

N° DOSSIER

Réservé à l'organisateur

### Renseignements complémentaires

Date d'arrivée prévue :

- vendredi 29 juillet   
samedi 30 juillet   
dimanche 31 juillet   
autres jours (du 1<sup>er</sup> au 6 août) .....

Retrait des dossiers à :  Montilly  Gare de Flers (pour les arrivées par train ou à vélo)

### À REMPLIR OBLIGATOIREMENT

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Nom et Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal - Ville : .....  
Tél. : .....

Votre adresse si vous n'êtes pas en hébergement fédéral (adresse de votre logement sur place) :

.....  
.....  
.....  
.....

**Avez-vous bien noté votre numéro de téléphone et adresse e-mail page 3 ?**

Joindre une enveloppe timbrée pour le retour de votre accusé de réception  
(voir règlement intérieur paragraphe 9).

"Je déclare expressément avoir pris connaissance du règlement intérieur de la Semaine fédérale et m'engage à m'y conformer en toutes ses dispositions".

Fait à ..... le .....2011

Signature de toutes les personnes inscrites sur ce bulletin :

Adresse d'envoi de votre bulletin d'inscription :

COSFIC - FLERS 2011  
BP 17  
61101 FLERS Cedex

Tél. : 02 33 38 13 50

E-mail : cosfic2011inscriptions@orange.fr

**IMPORTANT :** la copie de votre licence n'est pas demandée, cependant aucune inscription ne sera effectuée avant la prise de la licence 2011.  
Vous pouvez vous inscrire via Internet sur le serveur de la FFCT et payer par carte bancaire au travers du site fédéral  
(paiement sécurisé) : <http://www.ffct.org>  
Pour les étrangers, le règlement doit se faire par virement bancaire. Le code IBAN est :

BIC : CEPARPP142      Identifiant : FR76 1142 5002 0008 0555 4394 302

## Bulletin d'inscription JEUNE

N° DOSSIER
Réservé à l'organisateur

Nom du jeune : ..... Prénom : .....  
 Date de naissance : ..... Âge : .....  
 N° de licence : .....  
 Ligue : ..... N° club : ..... Club : .....

Si le jeune participe à la semaine fédérale avec d'autres personnes que ses parents, indiquer les coordonnées des parents :

Adresse : .....

N° de tél. : ..... N° de portable : .....

### Accueil des Jeunes licenciés et non licenciés

#### A. Centre aéré : de 4 à 16 ans du 1<sup>er</sup> au 5 août

Nombre	X	Tarif (€)	70 € =	Montant
<b>SOUS-TOTAL A</b>				

Pour les moins de 4 ans (licence FFCT obligatoire)  
 Contacter le Cosfic Flers 2011 pour garderie et crèche éventuelles

#### B. Sorties vélo de 10 à 18 ans (licence FFCT obligatoire) B1 - Sortie à la journée

	Sélectionner les jours						Nombre	Repas compris	Nombre	Repas tiré du sac	Montant
	L	M	M	J	V	S					
Vélo de route								6 € <sup>(1)</sup>		Gratuit	
VTT								6 € <sup>(1)</sup>		Gratuit	
Activité jour optionnelle Canoë <sup>(2)</sup>								10 €			
Activité jour optionnelle Rallye <sup>(2)</sup>								Gratuit			
<b>SOUS-TOTAL B1</b>											

<sup>(1)</sup> Repas du midi inclus.  
<sup>(2)</sup> Pour les activités optionnelles l'inscription à la journée est obligatoire.

#### B2 - Séjours spécifiques Jeunes

Le séjour en camping du dimanche 31 juillet au dimanche 7 août 2011 regroupant des écoles de cyclotourisme et des jeunes licenciés FFCT, encadrement assuré par les initiateurs et les moniteurs bénévoles COSFIC.

	Nombre	Tarif	Montant
Vélo de route	X	110 € <sup>(3)</sup>	
VTT	X	110 € <sup>(3)</sup>	
<b>SOUS-TOTAL B2</b>			

<sup>(3)</sup> Inclus : la restauration, l'hébergement, les activités jours optionnelles et les animations Jeunes du soir.

#### C. Animations "jeunes" de 17 à 19 h

Activités journalières à consulter sur le site et inscriptions la veille à l'espace jeunes.

#### D. Pour information :

- Un voyage itinérant *VTT liberté* est organisé du 24 au 31 juillet 2011. Ce voyage itinérant reliera les plages du débarquement à Flers pour la cérémonie d'ouverture. Renseignements et inscription : [cosfic2011jeunes@orange.fr](mailto:cosfic2011jeunes@orange.fr)

- Pour tous renseignements liés aux activités jeunes contacter : [cosfic2011jeunes@orange.fr](mailto:cosfic2011jeunes@orange.fr)

**TOTAL A, B1 ou B2 =** €

À reporter page 3  
Sout total 2

**La date limite d'inscription est fixée au 1<sup>er</sup> mai 2011**

La Fiche sanitaire et l'Autorisation parentale OBLIGATOIRE sont à télécharger sur le site du COSFIC Flers 2011 : <http://www.sf2011-flers.org/> ou à demander par écrit au COSFIC - Flers 2011, BP17 – 61101 Flers Cedex, accompagné d'une enveloppe timbrée.

Accueil des jeunes à la journée :  
**A : Centre aéré**  
 Accueil au centre aéré correspondant selon les horaires du centre aéré.  
 Possibilité animations jeunes sur inscription (voir paragraphe "C").

**B : Sorties vélo**  
 Ces sorties seront encadrées par des moniteurs et des initiateurs fédéraux.  
 Des circuits seront proposés chaque jour au départ de la permanence :  
 - de 50 à 100 km pour les routiers  
 - de 30 à 60 km pour les vététistes.  
 L'accueil des jeunes à la journée se fera à partir de 8h30 à l'*Espace jeunes*, retour pour 16h (fin d'accueil à 17h).  
 Prévoir le pique-nique, l'argent de poche et les tickets ou prendre le repas organisation.  
 Être autonome au point de vue matériel (vélo-outillage).  
**Le casque est obligatoire.**

Signature  
du représentant légal

À : ..... Le : .....